

CURSO GERAL DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO**Enquadramento**

A Segurança e Saúde no Trabalho (SST) visa garantir condições de trabalho adequadas aos trabalhadores, durante a execução das suas tarefas. Como tal, uma formação apropriada no domínio da SST, tendo em atenção o posto de trabalho, para além de constituir uma obrigação legal, é relevante, uma vez que ajuda a prevenir lesões e doenças dos trabalhadores resultantes da sua atividade laboral.

Objetivo Geral

Esta ação de formação visa sensibilizar os participantes para aspetos fundamentais sobre SST assim como dotá-los com os conceitos necessários para gerirem as questões da SST no seu quotidiano profissional com a adoção de atitudes pró-ativas de segurança, num contexto de responsabilização individual e de interação com as equipas de trabalho, que permitam a melhoria das condições e da qualidade do trabalho, bem como a diminuição dos acidentes e doenças profissionais.

Objetivos Específicos

Pretende-se que no final do curso os formandos sejam capazes de:



- Descrever os conceitos gerais de segurança e saúde no trabalho, listar a legislação inerente à SST e reconhecer os diferentes aspetos dos serviços;
- Distinguir entre protecção coletiva e individual, reconhecer a prevalência da primeira, reconhecer os equipamentos de proteção individual de acordo com a zona do corpo a proteger e descrever os diferentes tipos de sinalização de segurança.
- Distinguir entre proteção coletiva e individual, reconhecer a prevalência da primeira, reconhecer os equipamentos de proteção individual de acordo com a zona do corpo a proteger e descrever os diferentes tipos de sinalização de segurança.
- Distinguir os diferentes agentes de risco existentes nos locais de trabalho (físicos, químicos, biológicos, mecânicos, ergonómicos e psicossociais), identificar as consequências para a sua saúde e aplicar as medidas de prevenção para cada tipo de agente de risco.

Destinatários

O curso de sensibilização de Segurança e Higiene no trabalho é destinado a empregadores ou trabalhadores de empresas que desejem adquirir ou consolidar conhecimentos na área de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e/ou outros profissionais com interesse em adquirir conhecimentos na área.

Pré-Requisitos: Não Especificado.

Conteúdo Programático

A formação tem a duração total de oito horas e será ministrada em contexto de sala de aula, encontrando-se dividida em quatro módulos.

Módulo I – Introdução à Segurança e Saúde no Trabalho (2 Horas)

- Capítulo 1 – Conceitos
- Capítulo 2 – Enquadramento Legal
- Capítulo 3 - Funcionamento e Documentação dos serviços de SST

Módulo II – Segurança nos Locais de Trabalho (1 Hora)

- Capítulo 1 – Equipamentos de Protecção
- Capítulo 2 – Sinalização de Segurança

Módulo III – Prevenção e Combate a Incêndios (2 Horas)

- Capítulo 1 – Química do Fogo
- Capítulo 2 – Classes de Fogos
- Capítulo 3 – Métodos e Agentes de extinção
- Capítulo 4 – Equipamentos de combate a incêndio
- Capítulo 5 – Sistemas Automáticos de Incêndios
- Capítulo 6 – Vias de Evacuação
- Capítulo 7 – Atuação em caso de emergência e de evacuação

Módulo IV – Riscos nos Locais de Trabalho (3 Horas)

- Capítulo 1 – Perigo vs. Risco
- Capítulo 2 – Agentes de Risco
- Capítulo 3 – Medidas de Prevenção

Metodologias de Formação

A metodologia terá como recurso o método expositivo, interrogativo, ativo e demonstrativo. Estes métodos serão apoiados por diferentes meios, entre eles, exercícios pedagógicos, casos práticos e recursos audiovisuais.

Modalidades, Formas de Organização e Área de Formação

Curso com modalidade de formação contínua de atualização/aperfeiçoamento e de qualificação, pretendendo-se com este a qualificação dos ativos, melhoria e aperfeiçoamento das suas competências profissionais.

A formação será ministrada em contexto de sala de aula (forma de organização da formação - presencial) sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Área de Formação: 862 – Segurança e Higiene no Trabalho.

Espaços, Recursos e Materiais Pedagógicos

A sala de formação possui as condições ambientais adequadas, encontra-se devidamente equipada com mobiliário adequado, suficiente e em boas condições de conservação e cumpre com as condições de higiene e segurança.

Computador Portátil; Data show, Colunas de som; EPI'S (colete reflector); Ficha de dados de segurança, Ficha de Aptidão Médica, PowerPoint; Manuais e Exercícios.

Critérios e Metodologias de Avaliação

- Nível I – Reação;
- Nível II – Aprendizagem: através da Avaliação Comportamental (50%) (avaliação da participação oral, interesse/empenho, domínio dos assuntos, assiduidade, pontualidade) e Avaliação Cognitiva por Testes de Verdadeiro/Falso, Correspondência e de Escolha Múltipla (50%).

Recrutamento e Seleção de Formandos

Marcação efetuada pela entidade formadora, a partir das pré-inscrições entregues pelos clientes por datas mais antigas de pré-inscrição e/ou por ocorrência de notificações.

- Das 09:00h às 12:00h;
- Das 14:00h às 18:00h, ou;
- A combinar com a disponibilidade do cliente.

Local

Formação em contexto presencial:

- Avenida São João de Deus, nº7 A/D, 1100-278 Lisboa;
- Avenida Nossa Senhora de Fátima, nº 14, R/C Esq., 2410-140 Leiria;
- No estabelecimento do cliente.

Informações e Inscrições

Escritórios Lisboa:

- Avenida São João de Deus, nº7 A/D, 1100-278 Lisboa;
- Tel: 21 812 35 55 / 21 816 26 02; Fax: 21 816 23 62
- Email: geral@garantia.pt; Site: www.garantia.pt

Delegação Leiria:

- Avenida Nossa Senhora de Fátima, nº 14, R/C Esq., 2410-140 Leiria;
- Tel: 24 482 36 15



Elaborado por (Departamento de Formação)			Aprovado por (Gerência)		
Nome	Data	Rubrica	Nome	Data	Rubrica